

## Waar vindt u de diëtist?

De diëtist, uw persoonlijke voedingscoach

### **Barendrecht**

Windsingel 164

### **Dordrecht**

Centrum  
Gezondheidscentrum Eureka,  
Burgemeester de Raadsingel 91

### **Crabbefhof**

Gezondheidscentrum Crabbefhof,  
Groen van Prinstererweg 1 a

### **Krispijn**

Brouwersdijk 2

### **Stadspolders**

Gezondheidscentrum  
Stadspolders, Dudokplein 114

### **Sterrenburg**

Praktijk de Jagerweg,  
Jagerweg 260

### **Wielwijk**

Kringapotheek de Admiraal  
Admiraalsplein 15

### **H.I. Ambacht**

Mediq apotheek Crezee,  
Louwersplein 3

### **Ridderkerk**

GOED, Jan Luijkenstraat 8d  
Reyerheem, Torenmolen 1

### **Rotterdam**

Schiebroek-Hillegersberg  
Zorghotel SFG, Kleiweg 500

### **Pendrecht**

Gezondheidscentrum Zuiderkroon,  
Vlissingenplein 1

### **IJsselmonde**

Aafje Meerweide, Grote Hagen 98

### **Lombardijen**

Aristo(telesstraat )6

### **Zorghotel Maasstad**

Maasstadweg 2

### **Zevenkamp**

Aafje de Vijf Havens,  
Zevenkampse Ring 40

### **Zwijndrecht**

Aafje, Langeweg 340,  
naast het Albert Schweitzer Ziekenhuis

Praktijk Dr.Broekman, Lus 12a

# ‘Voor een persoonlijk en deskundig voedingsadvies’

**Aafje** thuiszorg  
huizen  
zorghotels



fol-diëtist-201302

sinds  
1901

## Meer informatie of een afspraak?

Wilt u meer informatie over de diëtisten van Aafje? Belt u dan tijdens kantooruren met de Aafje klantenservice 088 8 233 233. Zij kunnen ook een afspraak voor u maken. Ook kunt u mailen naar [dietisten@aafje.nl](mailto:dietisten@aafje.nl).

Er zijn veel vragen die u over voeding en diëten kunt hebben. De diëtist is deskundige op het gebied van voeding en gedrag. Naast het geven van een persoonlijk voedingsadvies kunnen wij u ook begeleiden bij het volhouden van de veranderingen in uw eetpatroon.

### Voor wie

De diëtist is er voor iedereen die advies wil over voeding of een dieet. Van 0 tot 100 jaar. Van moeders die vragen hebben over de eerste hapjes tot ouderen met een slechte eetlust. U kunt bij ons terecht met vragen over bijvoorbeeld:

- maag- en darmklachten
- eetstoornissen
- slechte eetlust bij kanker
- slecht etende peuters
- voedselovergevoeligheid
- overgewicht
- ondergewicht
- een te hoog cholesterolgehalte
- diabetes
- hoge bloeddruk
- voeding tijdens de zwangerschap



### De behandeling

De diëtist geeft uitleg en informatie over eten en drinken in relatie tot gezondheid en ziekte. Wij kijken altijd naar uw persoonlijke situatie en sluiten onze voedingsadviezen hierop aan. De mogelijkheden in uw dagelijks leven zijn hiervoor het uitgangspunt. Voor knelpunten zoeken we samen met u naar een oplossing.

Uiteraard ondersteunt de diëtist u bij het opvolgen van het advies, bijvoorbeeld door middel van:

- Tips en technieken om uw eetgewoonten aan te passen
- Praktische informatie over wat er op het voedingsetiket staat en waar u welke producten kunt kopen
- Suggesties voor speciale gelegenheden, zoals uit eten gaan, feestjes en vakantie

Dit kan individueel of in een groep. De diëtisten van Aafje bieden onder andere groepsbegeleiding aan kinderen met overgewicht, de cursus 'Sportief afvallen' en een groep voor vrouwen met eetproblemen.

### De diëtist bij u in de buurt

De diëtisten van Aafje houden spreekuur op verschillende locaties in Dordrecht, Zwijndrecht, Hendrik-Ido-Ambacht, Barendrecht, Ridderkerk, Rhoon en Rotterdam. Op de achterzijde van deze folder leest u waar u terecht kunt. De spreekuren en cursussen zijn zowel overdag als buiten kantooruren. Bent u niet in staat om naar het spreekuur te komen? Dan komt de diëtist bij u thuis.

### Naar de diëtist

Met een verwijzing van uw huisarts of specialist kunt u altijd bij de diëtist terecht. U kunt ook zonder verwijzing van een arts naar de diëtisten van Aafje. In dit geval bekijkt de diëtist eerst of u in aanmerking komt voor begeleiding.

### Kosten

Een bezoek aan de diëtist wordt vergoed uit het basispakket. Vanaf 2013 is dat drie uur. Voor meer informatie over de tarieven kunt u contact met ons opnemen of kijken op onze website [www.aafje.nl](http://www.aafje.nl).